

### **KATECHIZM W PIGUŁCE: WARUNKI Dobrej Spowiedzi – RACHUNEK SUMIENIA.**



RACHUNEK SUMIENIA

Pierwszym z warunków dobrej spowiedzi jest rachunek sumienia. Pisząc o nim rozpocząć trzeba od zakwestionowania jego nazwy. Słowo rachunek nie jest najlepszym określeniem. Utało się ono jednak i trudno go zmienić. Trzeba jednak zdecydowanie stwierdzić, że rachunek sumienia jest modlitwą a nie buchalterią. W nim nie chodzi tylko o wyliczenie grzechów i ewentualnych zasług (takie podsumowanie jak w księgach finansowych winien / ma). Rachunek sumienia jest spotkaniem człowieka z Bogiem – człowieka, który ma świadomość swych win ale też świadomość, że Bóg jest miłosiernym Ojcem. Tak jak w przypowieści o synu marnotrawnym.

Jeśli spowiedź ma być dobrą, czyli naprawdę owocną, rachunek sumienia jest podstawowym warunkiem. Jest on modlitwą rozeznania. Człowiek mający świadomość swych win staje wobec Boga, aby rozeznąć, jakie jest jego życie. Prawdę o naszym życiu zna tak naprawdę tylko Pan Bóg. Człowiek chcąc się do niej zbliżyć potrzebuje na swoje życie popatrzeć oczami Pana Boga. Rachunek sumienia ma nam pomóc w szczerym i prawdziwym spojrzeniu na życie. Aby tak było rachunek sumienia najlepiej jest odprawiać pod krzyżem Jezusa. Obecność tego świętego znaku pomaga w dostrzeżeniu, czym tak naprawdę jest grzech i jaka jest miłość naszego Boga. Gdy sami oceniamy nasze postępowanie, często ulegamy mechanizmowi usprawiedliwiania. Mówimy sobie, że nic się nie stało, że to nie moja wina, że inni postępują jeszcze gorzej. Patrząc na krzyż nie możemy się oszukiwać. To mój grzech spowodował te straszne męki Jezusa. Ale równocześnie widzę wyraźnie, jak bardzo Panu Bogu na mnie zależy, skoro był gotów za moje zbawienie zapłacić taką cenę. W takiej perspektywie nie mogę oszukiwać i nie muszę udawać. Wiem, że popełniłem błędy, ale wiem, że Pan Bóg kocha mnie mimo to i zabiera wszystkie grzechy, które ja szczerze uznaję.

Trzeba tu jeszcze dodać jeden bardzo praktyczny aspekt naszego tematu. Mówimy o rachunku sumienia, czyli modlitwie rozeznania, jakie jest moje życie. Ale rachunek sumienia obejmować powinien także rachunek robiony mojemu sumieniu. Czyli nie tylko rozeznanie, jak wygląda moje życie, dokonywane przez moje sumienie, ale także rozeznanie, czy moje sumienie działa poprawnie. Niestety, istnieje bowiem taka możliwość, że moje sumienie zostanie pokrzywione i przestanie dobrze widzieć. Wówczas nawet będąc szczerym wobec siebie i Boga nie będę prawdziwym. Sumienie jest darem Bożym, ale jeśli człowiek go źle traktuje, to może ono zatracić swoją zdolność poprawnego oceniania dobra i zła. Może stać się niewrażliwe, albo nadwrażliwe, albo wybiórcze. To pierwsze lekceważy zło. To drugie jest podejrzliwe i widzi grzech tam gdzie go nie ma. To trzecie jest zaplątane, z jednej strony reaguje alergicznie na grzech w jednych dziedzinach życia, a w innych zupełnie grzechu nie dostrzega. Dlatego trzeba nie tylko przeżywać rachunek sumienia, ale także robić rachunek sumieniu. W jaki sposób? Pomocą tu jest nade wszystko Słowo Pana Boga zawarte w Piśmie Świętym. Ale dobrą pomocą są też schematy rachunku sumienia przygotowane przez doświadczonych ludzi duchowych. Znajdujemy takie np. w modlitewnikach. Tylko zawsze pamiętajmy, aby brać rachunek sumienia odpowiadający naszej sytuacji życiowej (dla człowieka dorosłego, dla małżonków, dla osób chorych itp.).

Na zakończenie serdeczna zachęta: nigdy nie przystępujemy do spowiedzi bez dobrego przeżycia modlitwy rachunku sumienia. Znajdźmy na nią czas. Dobrze się przygotujmy. To wyda owoc.

### **OGŁOSZENIA DUSZPASTERSKIE NA 12 NIEDZIELĘ ZWYKŁĄ, 19.06.2022**

W liturgii w tym tygodniu: we wtorek św. Ałojzego Gonzagi; w czwartek Uroczystość Narodzenia św. Jana Chrzciciela; w piątek Uroczystość Najświętszego Serca Pana Jezusa; w sobotę Niepokalanego Serca NMP.

Do czwartku celebруемy nabożeństwa Oktawy Bożego Ciała. Dziś o 17.00, a w następane dni o 17.30 nieszpory i po nich procesja eucharystyczna. Na te nabożeństwa serdecznie zapraszamy wszystkich a szczególnie dzieci sypiące kwiaty, asysty sztandarów, światła i baldachimy.

W piątek zakończenie roku szkolnego. Serdecznie zapraszamy dzieci i młodzież, rodziców, nauczycieli i wychowawców na Mszę Świętą dziękczynną w piątek o 8.00.

Także w piątek odpust w kościele Serca Jezusowego na os. Teatralnym. Suma odpustowa o 18.00. Serdecznie zachęcamy do uczestnictwa.

W niedzielę za tydzień Msza Święta o 17.30 będzie ofiarowana w intencjach Rodziny Radia Maryja. Zachęcamy słuchaczy radia do wspólnej modlitwy.

Stowarzyszenie Krwi Chrystusa organizuje pielgrzymkę do Częstochowy na odpust Krwi Chrystusa 26 czerwca. Informacje w gablocie.

Stan pandemii odwołano już jakiś czas temu. Z tego względu nie będziemy już rozróżniać miejsc rozdawania komunii św. na rękę i do ust. Prosimy wszystkich o podchodzenie do ołtarza. Osoby, które chcą przyjąć komunię na rękę prosimy o przyjęcie postawy stojącej i wyciągnięcie odpowiednio ułożonych rąk przed siebie.

Serdecznie dziękujemy za ofiary złożone dziś na tacę i wszystkie ofiary składane w kopertach oraz przesyłane na konto parafii. Zebrane w ten sposób środki zostaną przeznaczone na remont okien pod dachem Arki.

## EWANGELIA NA DZIŚ I SŁOWO BOŻE NA CAŁY TYDZIEŃ



Gdy Jezus modlił się na osobności, a byli z Nim uczniowie, zwrócił się do nich z zapytaniem: „Za kogo uważają Mnie tłumy?”. Oni odpowiedzieli: „Za Jana Chrzciciela; inni za Eliasza; jeszcze inni mówią, że któryś z dawnych proroków zmartwychwstał”. Zapytał ich: „A wy, za kogo Mnie uważacie?”. Piotr odpowiedział: „Za Mesjasza Bożego”. Wtedy surowo im przykazał i napomniał ich, żeby nikomu o tym nie mówili. I dodał: „Syn Człowieczy musi wiele wycierpieć: będzie odrzucony przez starszych, arcykapłanów i uczonych w Piśmie; będzie zabity, a trzeciego dnia zmartwychwstanie”. Potem mówił do wszystkich: „Jeśli kto chce iść za Mną, niech się zaprze samego siebie, niech co dnia weźmie swój krzyż i niech Mnie naśladuje. Bo kto chce zachować swoje życie, straci je, a kto straci swe życie z mego powodu, ten je zachowa”. (Łk 9,18-24)

*Pan Jezus poddaje uczniów egzaminowi. Pyta ich na ile Go poznali. W imieniu wszystkich św. Piotr składa świadectwo na piątkę z minusem. Dlaczego z minusem? Bo oni poznali, że Pan Jezus jest Mesjaszem Bożym, jednakże oni oczekiwali Mesjasza - Zwycięzcy, a Pan Jezus jest mesjaszem, który odda życie na krzyżu. A tego oni nie umieli zaakceptować, jak pokazali w wielki czwartek, piątek i sobotę.*

**Nd:** Za 12,10-11;13,1; Ga 3,26-29; Łk 9,18-24 / **Pn:** 2Krl 17,5-8.13-15a.18; Mt 7,1-5 / **Wt:** 2Krl 19,9b-11.14-21.31-35a.36; Mt 7,6.12-14 / **Śr:** 2Krl 22, 8-13;23,1-3; Mt 7,15-20 / **Cz:** Iz 49,1-6; Dz 13,22-26; Łk 1,57-66.80 / **Pt:** Ez 34,11-16; Rz 5,5b-11; Łk 15,3-7 / **Sb:** Iz 61,9-11; Łk 2,41-51.



**Dodatek Historyczny.** 100 lecie przyłączenie części Górnego Śląska do Polski. **Jak nas widzą.** Pomoc uciekinierom z Ukrainy zmienia obraz Polaków w oczach świata. **Święty czas.** Boże Ciało i czas oktawy.

**Msze Święte w niedziele:** 6.30 / 8.00 / 9.30 / 11.00 / 12.30 / 16.00 / 17.30 / 19.00

**Msze Święte w dni powszednie:** 6.00 / 6.30 / 7.00 / 7.30\* / 8.00 / 11.00 / 18.00 (\* nie ma Mszy o 7.30 w środy i pierwsze piątki)

**Spowiedź** (w kaplicy pojednania): w niedziele kwadrans przed każdą Mszą Świętą / w dni powszednie: 6.00-8.30; 16.30-18.00.

**Kancelaria parafialna**

Dyżur księdza:

poniedziałek – wtorek 16.30-17.45

środa – piątek 10.00-10.45 16.30-17.45

sobota 10.00-10.45

Dyżur siostry:

poniedziałek nieczynne

wtorek – piątek 10.00-11.00 16.30-18.00

sobota 10.00-11.00

W pierwsze piątki miesiąca i święta kancelaria nieczynna

**Dane kontaktowe**

ul. Obrońców Krzyża 1, 31-831 Kraków

kontakt.arkapana@gmail.com

www.arkapana.pl

Telefon do kancelarii: 12 644 06 24; Telefon do zakrystii: 12 649 52 25; Telefon do księdza dyżurnego: 791 164 081

Ks. Jerzy Czerwień 12 68 08 204

Ks. Józef Zieliński 12 68 08 205

Ks. Jarosław Gawęda 12 68 08 206

Ks. Rafał Starzak 12 68 08 207

Ks. Władysław Kądziołka 12 68 08 208

Ks. Janusz Mieczkowski 12 68 08 210

Ks. Adam Trzaska 12 68 08 212

Ks. Piotr Waligóra 12 68 08 213

Ks. Bogdan Mosur 12 68 08 215

Ks. Andrzej Małyś 12 68 08 217

**Numer rachunku bankowego parafii:** 37 1020 2906 0000 1202 0086 9321