

### **KATECHIZM W PIGUŁCE: WARUNKI DOBREJ SPOWIEDZI – ŻAŁ ZA GRZECHY.**



Bywa, że drugi warunek dobrej spowiedzi, czyli żał za grzechy, jest pojmowany jako reakcja emocjonalna. Czyli, że prawdziwie żałuje za grzechy ten kto płacze. Niektórym wydaje się, że emocje i uczucia są istotą żalu za grzechy i w ogóle, że wszystko w wierze opiera się na uczuciach. Może to mocny żart, ale gdyby tak było to wzorem żalu za grzechy byłiby pijacy. Bo tak jak oni potrafią teatralnie płakać nad swoimi grzechami, gdy są „na kacu”, to chyba nikt. I ten ich żał jest szczery. Tyle tylko, że całkowicie nieprawdziwy. Żał za grzechy nie wynika bowiem z uczuć, ale jest rozumnym pozna-

niem wartości postępowania. To rozum wyraża żał, a rozum u osób uzależnionych lub nadużywających alkoholu nie działa lub nie działa poprawnie. Takie osoby do prawdziwego żalu nie są zdolne póki pozostają w niewoli nałogu.

Koniecznym jest nam to uchwycić i zapamiętać, że żał za grzechy jest owocem myślenia. Żał wynika z naszego rozumu a nie z naszych uczuć.

Kto uczciwie odprawił rachunek sumienia rozważając jak wyglądało jego życie od ostatniej spowiedzi widzi co było dobre i co było niezgodne wolą Pana Boga. Żał za grzechy to ocena, czyli przyznanie, że to wszystko, co było grzechem jest złe, a to, co było zgodne z wolą Boga jest dobre. Wydaje się, że to oczywiste. Niestety prawda jest bardziej skomplikowana i wiemy to dobrze z naszego doświadczenia życiowego. Człowiek potrafi oszukiwać samego siebie i zamiast za grzechy żałować to próbuje je wytłumaczyć i nadać im przez to inną wartość. Zamiast przyznać, że mój czyn był zły, próbuję sobie i Panu Bogu wmówić, że był on dobry, albo, że musiałem tak postąpić, albo, że wszyscy tak robią itd... Takie wykręty uniemożliwiają prawdziwy żał za grzechy.

Żał za grzechy jest bowiem szczerą i prawdziwą postawą przyznania się do winy. Uznania, że to, co zrobiłem było złe. I ja chcę wziąć odpowiedzialność za to popełnione przeze mnie zło. To mój rozum poznaje i szczerze uznaje wartość moich grzechów. Następnie pobudza moją wolę do odpowiedzialności za moje grzeszne postępowanie.

W przypowieści o synu marnotrawnym, od której wychodziliśmy przed dwoma tygodniami, żał za grzechy został zobrazowany rozmyśleniem głównego bohatera o swoim życiu i jego wartości gdy wszystko stracił. Wówczas zrozumiał i uznał, że zgrzeszył przeciw Bogu i względem swego ojca. To właśnie uznanie, że moje postępowanie było złe jest prawdziwym żalem za grzechy. Tylko taki żał daje podstawę do nadziei nawrócenia. Żał emocjonalny często jest jedynie żaleniem się na siebie lub uzalaniem się nad sobą. A taka postawa nic nie zmienia. To postawa, która bliska jest pijakom, o których była mowa w naszym przykładzie z początku dzisiejszego rozważania. Pijak płacze ale gdy „kac” minie i nadarzy się okazja ponownie sięgnie po alkohol. To rozczulanie się nad sobą, nad swoją nędzą nic w nim nie zmienia, bo on wcale nie przyznał, że grzeszy. A cały jego żał to tylko teatr i próba wywołania współczucia u innych oraz usprawiedliwianie swoich grzechów.

Dbajmy o to, aby przystępując do spowiedzi zawsze głęboko uświadomić sobie, że moje grzechy są złe. Taki żał nawróci nas.

### **OGŁOSZENIA DUSZPASTERSKIE NA 13 NIEDZIELĘ ZWYKŁĄ, 26.06.2022**

W liturgii w tym tygodniu: w poniedziałek MB Nieustającej Pomocy; we wtorek św. Ireneusza; w środę uroczystość św. Piotra i Pawła.

Dziś Msza Święta o 17.30 będzie ofiarowana w intencjach Rodziny Radia Maryja. Zachęcamy słuchaczy radia do wspólnej modlitwy.

Do czwartku celebrujemy nabożeństwa czerwcowe ku czci Najświętszego Serca Jezusowego. Dziś o 17.00 a w dni powszednie po Mszy Świętej wieczornej.

W tym tygodniu pierwszy piątek i pierwsza sobota miesiąca. W czwartek godzina święta o 17.00. W piątek spowiedź od 6.00 do 8.30 i od 15.00 do 18.00. W piątek kancelaria nie będzie czynna. Nie będzie też dodatkowych Mszy Świętych. Po południu będzie tylko Msza o 18.00. W sobotę Msza wotywna o 8.00 i po niej różaniec fatimski.

Od piątku przez cały lipiec po Mszy Świętej o 11.00 będziemy modlić się Litanią do Najdroższej Krwi Chrystusa.

Przypominamy, że nie rozróżniamy już miejsc rozdawania komunii świętej na rękę i do ust. Prosimy wszystkich o podchodzenie do ołtarza. Osoby, które chcą przyjąć komunię świętą na rękę prosimy o przyjęcie postawy stojącej i wyciągnięcie odpowiednio ułożonych rąk przed siebie.

Zapraszamy na 42. Pieszą Pielgrzymkę na Jasną Górę we Wspólnocie IV Nowohuckiej w dniach 6 – 11 sierpnia. Zapisy do końca lipca będą w naszej kancelarii parafialnej od wtorku do piątku od 10.00-11.00 i od 16.00-18.00. Szczegóły na plakacie w gablocie parafialnej.

Rozpoczęły się wakacje. Wszystkim wyjeżdżającym z miasta życzymy pięknego odpoczynku, a pozostającym w domach owocnego czasu.

## EWANGELIA NA DZIŚ I SŁOWO BOŻE NA CAŁY TYDZIEŃ



Gdy dopełniał się czas wzięcia Jezusa z tego świata, postanowił udać się do Jerozolimy i wysłał przed sobą posłańców. Ci wybrali się w drogę i przyszli do pewnego miasteczka samarytańskiego, by Mu przygotować pobyt. Nie przyjęto Go jednak, ponieważ zmierzał do Jerozolimy. Widząc to, uczniowie Jakub i Jan rzekli: "Panie, czy chcesz, a powiemy, żeby ogień spadł z nieba i zniszczył ich?". Lecz On odwróciwszy się zabronił im. I udali się do innego miasteczka. A gdy szli drogą, ktoś powiedział do Niego: "Pójdę za Tobą, dokądkolwiek się udasz". Jezus mu odpowiedział: "Lisy mają nory i ptaki powietrzne gniazda, lecz Syn Człowieczy nie ma miejsca, gdzie by głowę mógł wesprzeć". Do innego rzekł: "Pójdź za Mną". Ten zaś odpowiedział: "Panie, pozwól mi najpierw pójść i pogrzebać mojego ojca". Odparł mu: "Zostaw umarłym grzebanie ich umarłych, a ty idź i głos królestwo Boże". Jeszcze inny rzekł: "Panie, chcę pójść za Tobą, ale pozwól mi najpierw pożegnać się z moimi w domu". Jezus mu odpowiedział: "Ktokolwiek przykłada rękę do pług, a wstecz się ogląda, nie nadaje się do królestwa Bożego".

(Łk 9,51-62)

*Niewątpliwie Jakub i Jan, którzy chcieli zrzucić z nieba napalm na Samarytan, byli porywczymi. Porywczość to wada. A jednak Jezus ich wybrał. A oni może dzięki swej porywczoci poszli za Nim. Pan Jezus nie boi się naszych wad. On potrafi nawet z nic zrobić pożytek.*

**Nd:** 1Krl 19,16b.19-21; Łk 9,51-62 / **Pn:** Am 2,6-10.13-16; Mt 8,18-22 / **Wt:** Am 3,1-8.4,11-12; Mt 8,23-27 / **Śr:** Dz 12,1-11; Tm 4,6-9.17-18; Mt 16,13-19 / **Cz:** Am 7,10-17; Mt 9,1-8 / **Pt:** Am 8,4-6.9-12; Mt 9,9-13 / **Sb:** Am 9,11-15; Mt 9,14-17.



**Spotkanie domowych Kościołów.** W Rzymie odbywa się Kongres Rodzin. **Raz wybrał.** Film o życiu w nowicjacie zakonnym. **Przykry efekt Jordanowa.** Ile dobra jest w publicznym linczu.

**Msze Święte w niedziele:** 6.30 / 8.00 / 9.30 / 11.00 / 12.30 / 16.00 / 17.30 / 19.00

**Msze Święte w dni powszednie:** 6.00 / 6.30 / 7.00 / 7.30\* / 8.00 / 11.00 / 18.00 (\* nie ma Mszy o 7.30 w środy i pierwsze piątki)

**Spowiedź** (w kaplicy pojednania): w niedziele kwadrans przed każdą Mszą Świętą / w dni powszednie: 6.00-8.30; 16.30-18.00.

**Kancelaria parafialna**

Dyżur księdza:

poniedziałek – wtorek 16.30-17.45

środa – piątek 10.00-10.45 16.30-17.45

sobota 10.00-10.45

Dyżur siostry:

poniedziałek nieczynne

wtorek – piątek 10.00-11.00 16.30-18.00

sobota 10.00-11.00

W pierwsze piątki miesiąca i święta kancelaria nieczynna

**Dane kontaktowe**

ul. Obrońców Krzyża 1, 31-831 Kraków

kontakt.arkapana@gmail.com

www.arkapana.pl

Telefon do kancelarii: 12 644 06 24; Telefon do zakrystii: 12 649 52 25; Telefon do księdza dyżurnego: 791 164 081

Ks. Jerzy Czerwień 12 68 08 204

Ks. Józef Zieliński 12 68 08 205

Ks. Jarosław Gawęda 12 68 08 206

Ks. Rafał Starzak 12 68 08 207

Ks. Władysław Kądziołka 12 68 08 208

Ks. Janusz Mieczkowski 12 68 08 210

Ks. Adam Trzaska 12 68 08 212

Ks. Piotr Waligóra 12 68 08 213

Ks. Bogdan Mosur 12 68 08 215

Ks. Andrzej Małyś 12 68 08 217

**Numer rachunku bankowego parafii:** 37 1020 2906 0000 1202 0086 9321