

KATECHIZM W PIGUŁCE – CZWARTE PRZYKAZANIE KOŚCIELNE

W dni pokuty wyznaczone przez Kościół wierni są zobowiązani powstrzymać się od spożywania mięsa i zachować post, a w czasie Wielkiego Postu i we wszystkie piątki roku powstrzymać się od udziału w zabawach.

Post jest jedną z podstawowych praktyk religijnych we wszystkich religiach świata i historii. Powszechność tej praktyki pokazuje, że natura ludzka jest jedna i została stworzona przez Boga. Wraz z modlitwą, ofiarą i uczynkami miłosierdzia względem potrzebujących stanowi post naturalne wyrazy wiary i życia religijnego. W każdej wielkiej religii praktykuje się post. Najczęściej jest on też opisany co do czasu i formy jako obowiązek wiernego. Podobnie jest też w Kościele katolickim.

Przepisy dotyczące postu nie są w całym Kościele katolickim jednakowe. Poszczególne kraje mają własne wskazania na ten temat. Dlatego czwarte przykazanie kościelne jest różne w różnych regionach świata. Takie jak napisano powyżej to przykazanie obowiązujące w Polsce. Spróbujmy szczegółowo podać zobowiązania zawarte w czwartym przykazaniu kościelnym.

Najpierw należy rozróżnić post od wstrzemięźliwości od pokarmów mięsnych. Post w ścisłym tego słowa znaczeniu to ograniczenie pokarmów w dniu do jednego posiłku do syta i dwóch posiłków, które nie dają poczucia nasycenia głodu. Wszystkie te posiłki nie mogą zawierać mięsa. Do takiego postu jesteśmy zobowiązani w dwa dni roku: w Wielki Piątek i w Środę Popielcową. Do niego zobowiązani są wszyscy katolicy, którzy ukończyli 18 lat i nie przekroczyli 60 roku życia. Zwolnione są z niego osoby chore oraz pracujące w takich warunkach, że post mógłby zagrażać ich bezpieczeństwu. Natomiast wstrzemięźliwość od pokarmów mięsnych obowiązuje w Wielki Piątek i Środę Popielcową oraz we wszystkie piątki roku. Zachęca się też do zachowania wstrzemięźliwości od pokarmów mięsnych w Wilię Bożego Narodzenia oraz w Wielką Sobotę. Charakter tego rodzaju umartwienia jest oczywisty. Powstrzymujemy się od spożywania mięsa i potraw zawierających mięso. Do takiego umartwienia są zobowiązani wszyscy katolicy od 14 roku aż do końca życia. Ze wstrzemięźliwości zwalnia choroba lub ciężka praca wymagająca sowego pożywienia. Jeśli w piątek wypada uroczystość to również w takim dniu nie obowiązuje wstrzemięźliwość. Od piątkowej wstrzemięźliwości może dyspensować proboszcz swoich parafian a biskup katolików swojej diecezji. W wypadku takiej dyspensy najczęściej biskup lub proboszcz wyznacza inną formę umartwienia; np. jałmużnę na rzecz potrzebujących.

Druga część czwartego przykazania zabrania katolikom udziału, a tym bardziej organizowania zabaw w okresach pokuty, czyli w Wielkim Poście i w piątki całego roku. Powstrzymanie się od zabaw, czyli publicznych imprez służących rozrywce jest znakiem naszego skupienia się w tych szczególnych dniach na pamięci o męce naszego Pana Jezusa Chrystusa poniesionej za nasze grzechy. Rezygnacja z zabawy nie oznacza, że uważamy ją za coś złego, ale rezygnując z niej chcemy wybrać coś lepszego, coś co pozwoli nam skupić się na tajemnicy naszego zbawienia.

Kończąc to rozważanie, które może jest takie trochę formalne i „prawne”, chciałbym zachęcić do odkrywania duchowej wartości postu. Jest on pomocą dla człowieka, który chce być wolny. Pomaga doświadczyć, że nie jesteśmy uzależnieni od niczego, nawet od tak podstawowej sprawy jak pokarm. Oczywiście nie możemy się bez niego obejść. Ale nie musi być tak, że jesteśmy sługami naszego apetytu, a tym bardziej zachcianek naszego podniebienia. Możemy nad nimi panować. Możemy żyć według zasady „jeść aby żyć” i nie ulegać złej zasadzie „żyć alby jeść”.



OGŁOSZENIA DUSZPASTERSKIE NA 16 NIEDZIELĘ ZWYKŁĄ, 18.07.2021

W liturgii w tym tygodniu: w czwartek św. Marii Magdaleny; w piątek św. Brygidy, patronki Europy; w sobotę św. Kingi; w niedzielę za tydzień św. Jakuba, apostoła i św. Krzysztofa.

W lipcu każdego dnia odmawiamy Litanię do Krwi Chrystusa po Mszy o 11.00.

W niedzielę swoje imieniny obchodzić będzie ks. Krzysztof Biros. Polecamy go modlitwie wszystkich parafian.

Także za tydzień po każdej Mszy Świętej poświęcenie samochodów i innych pojazdów, z racji wspomnienia św. Krzysztofa – patrona kierowców.

Msza Święta o 17.30 w nadchodzącą niedzielę będzie ofiarowana w intencjach Rodziny Radia Maryja.

Serdecznie dziękujemy za wszystkie ofiary złożone dziś na tacę a także za ofiary składane w kopertach i przesyłane na konto parafii. Gromadzone środki będą przeznaczone na inwestycje w naszym kościele – remont okien pod dachem Arki.

„Zgromadzeni na świętej wieczerzy” pod takim hasłem odbędzie się w dniach od 6 do 11 sierpnia 41. Piesza Pielgrzymka Krakowska na Jasną Górę. Zapraszamy do IV Wspólnoty Nowohuckiej, do której można będzie się zapisać w naszej parafii w dniach od 1 do 5 sierpnia, w godzinach od 17.00 do 20.00. Ze względu na obowiązek podpisania stosownych oświadczeń wymaganych prawem konieczna jest osobista obecność każdego pielgrzyma przy zapisie. Szczegóły na plakacie, stronie internetowej i na Facebooku Pielgrzymki Krakowskiej.

Wszystkim parafianom i gościom naszej parafii życzymy udanego tygodnia.

SŁOWO BOŻE NA DZIŚ I NA CAŁY TYDZIEŃ



Apostołowie zebrali się u Jezusa i opowiedzieli Mu wszystko, co działali i czego nauczali. A On rzekł do nich: "Pójdźcie wy sami osobno na pustkowie i wypocznijcie nieco". Tak wielu bowiem przychodziło i odchodziło, że nawet na posiłek nie mieli czasu. Odpłynęli więc łodzią na pustkowie, osobno. Lecz widziano ich odpływających. Wielu zauważyło to i zbiegli się tam pieszo ze wszystkich miast, a nawet ich wyprzedzili. Gdy Jezus wysiadł, ujrzał wielki tłum. Zlitował się nad nimi, byli bowiem jak owce nie mające pasterza. I zaczął ich nauczać o wielu sprawach. (Mk 6, 30-34)

A oni myśleli, że to będą wakacje. No cóż, wakacje z Jezusem to nauczanie. On po to wyszedł od Ojca i przyszedł na świat, aby nauczać. Nic nie może tego przerwać. Od tego zależy zbawienie świata. Jego uczniowie, w więc i my, mamy w tej misji udział. Ona nie może się zatrzymać.

Nd: Jr 23,1-6 / Ef 2,13-18 / Mk 6,30-34 || **Pn:** Wj 14,5-9a.10-18 / Mt 12,38-42 || **Wt:** Wj 14,21-15,1 / Mt 12,46-50 ||
Śr: Wj 16,1-5.9-15 / Mt 13,1-9 || **Cz:** Pnp 8,6-7 / J 20,1.11-18 || **Pt:** Ga 2,19-20 / J 15,1-8 || **Sb:** Wj 24,3-8 / Mt 13,24-30.

Msze Święte w niedziele: 6.30 / 8.00 / 9.30 / 11.00 / 12.30 / 16.00 / 17.30 / 19.00

Msze Święte w dni powszednie: 6.00 / 6.30 / 7.00 / 7.30* / 8.00 / 11.00 / 18.00 (* nie ma Mszy o 7.30 w środy i pierwsze piątki)

Spowiedź (w kaplicy pojednania): w niedziele kwadrans przed każdą Mszą Świętą / w dni powszednie: 6.00-8.30; 16.30-18.00.

Kancelaria parafialna

Dyżur księdza:

poniedziałek – wtorek 16.30-17.45

środa – piątek 10.00-10.45 16.30-17.45

sobota 10.00-10.45

Dyżur siostry:

poniedziałek nieczynne

wtorek – piątek 10.00-11.00 16.30-18.00

sobota 10.00-11.00

W pierwsze piątki miesiąca i święta kancelaria nieczynna

Dane kontaktowe

ul. Obrońców Krzyża 1, 31-831 Kraków, kontakt.arkapana@gmail.com; www.arkapana.pl

Telefon do kancelarii: 12 644 06 24; Telefon do zakrystii: 12 649 52 25; Telefon do księdza dyżurnego: 791 164 081

Ks. Jerzy Czerwień 12 68 08 204 Ks. Józef Zieliński 12 68 08 205 Ks. Krzysztof Biros 12 68 08 206

Ks. Rafał Starzak 12 68 08 207 Ks. Władysław Kądziołka 12 68 08 208 Ks. J. Mieczkowski 12 68 08 210

Ks. Adam Trzaska 12 68 08 212 Ks. Michał Kania 12 68 08 213 Ks. Bogdan Mosur 12 68 08 215

Ks. Andrzej Małyś 12 68 08 217

Numer rachunku bankowego parafii: 37 1020 2906 0000 1202 0086 9321